

1996年 東京医科歯科大学医学部医学科 卒業
1996年 東京都多摩老人医療センター（現：東京都保険医療公社 多摩北部医療センター） 内科系研修医
1998年 国立精神神経センター武蔵病院（現：国立精神神経医療研究センター病院）精神科レジデント
2000年 茨城県立友部病院（現：茨城県立こころの医療センター） 東京都精神医学総合研究所睡眠障害部門 研究員
2005年 ハーバード大学医学部精神科・客員研究員
2008年 東京医科歯科大学大学院 精神行動医科学分野 助教
2011年 自治医科大学 精神医学教室 講師
2015年 スタンフォード大学医学部睡眠・生体リズム研究所 客員講師
2017年 早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授
2019年 早稲田大学睡眠研究所 所長（兼任）
2022年 早稲田大学保健センター 副所長（兼任）
2023年 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授

日本アンチ・ドーピング機構 審査員（2012年～）

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会 選手村クリニック 副チーフマネージャー（2021年）

早稲田大学バレーボール部（男子部門） チームドクター（2021年～）