

本多 真 (ほんだ まこと)

学歴

平成元年 3月 東京大学医学部医学科卒業

平成 10年 7月 医学博士号取得(東京大学)

職歴

平成元年 6月 東京大学医学部附属病院精神神経科医員

平成 9年 4月 東京都立松沢病院精神科医員

平成 13年 9月 スタンフォード大学ナルコレプシー研究センター研究員

平成 15年 6月 東京都精神医学総合研究所睡眠障害研究部門 部門長

平成 17年 4月 東京都医学研究機構・東京都精神医学総合研究所・
睡眠障害研究プロジェクト プロジェクトリーダー (改組)

平成 23年 4月 東京都医学総合研究所・精神行動医学研究分野・睡眠プロジェクト・プロジェクトリーダー (研究所統合・改組)
現在に至る

[診療活動]

平成 15年 7月 代々木睡眠クリニック(現睡眠総合ケアクリニック代々木)非常勤医

平成 24年 4月 晴和病院(睡眠外来)非常勤医

令和 2年 6月 小石川東京病院(睡眠外来)非常勤医師：晴和病院改築に伴う移転
現在にいたる

資格

平成 元年 5月 医師免許(医籍登録 321433)

平成 10年 10月 精神保健指定医(11240→16232)

平成 14年 7月 日本睡眠学会認定医(医 0070-3)

平成 20年 4月 日本精神神経学会専門医(15211)

平成 29年 4月 日本医師会認定産業医(1602595)

役職

日本睡眠学会評議員(2007.11-)理事(2019.6-)：総務委員会委員長・診断分類委員会委員長・過眠症支援制度検討委員会委員長・睡眠学の百科事典編集委員会副委員長
(+将来構想委員会・評議員推薦委員会・機関誌編集委員会・利益相反委員会委員)

統合失調症学会評議員(2006.3-)、日本神経精神薬理学会評議員(2015.10-)

厚生労働省社会保障審議会統計分科会 ICD 室専門委員(2017.4-)

日本ナルコレプシー協会(患者会)顧問(2003.6-)

賞罰

令和 4年 3月 「過眠症の病態解明と診断治療への貢献」功績顕著 東京都医学総合研究所理事長表彰

最近の主な業績

1. Natsubori A,--, Honda M. Serotonergic regulation of cortical neurovascular coupling and hemodynamics upon awakening from sleep in mice. *J Cereb Blood Flow Metab* 271678X241238843. doi: 10.1177/0271678X241238843 [2024/03/13]
2. Yoshida-Tanaka K,--, Honda M, Miyagawa T: Narcolepsy type I-associated DNA methylation and gene expression changes in the human leukocyte antigen region. *Sci Rep.*13(1):10464.doi: 10.1038/s41598-023-37511-4.[2023/06/28]
3. Natsubori A,--, Honda M. Serotonergic neurons control cortical neuronal intracellular energy dynamics by modulating astrocyte-neuron lactate shuttle *iScience*, 26:105830, 2023 doi: 10.1016/j.isci.2022.105830.
4. Seifinejad A,--,Honda M,--, Tafti M: Epigenetic silencing of selected hypothalamic neuropeptides in narcolepsy with cataplexy *PNAS* 120(19) e2220911120 doi:org/10.1073/pnas.2220911120
5. Honda M et al: Low carnitine palmitoyltransferase1 activity is a risk factor for narcolepsy type 1 and other hypersomnia. *Sleep*, doi: 10.1093/sleep/zsac160 [2022/07/10]
6. Miyagawa T,--,Honda M: A rare genetic variant in the cleavage site of prepro-orexin is associated with idiopathic hypersomnia. *Npj Genomic Medicine* 7 [2022/4/12]
7. Miyagawa T,--Honda M: A variant in orexin receptor-2 is associated with self-reported daytime sleepiness in the Japanese population *J Hum Genet* [2022/1/17]
8. Honda M et al: Absence of multiple sleep-onset rapid eye movement periods (SOREMPs) is not a specific feature of patients with pathological sleep prolongation *SBR*20:107-114, 2002
9. Honda M et al: Evaluation of pathological sleepiness by Multiple Sleep Latency Test and 24 - hour polysomnography in patients suspected of idiopathic hypersomnia *PCN* 75:149-151, 2021
10. Natsubori A,--,Honda M: Intracellular ATP levels in mouse cortical excitatory neurons varies with sleep-wake states *Communications Biology* 3:491, 2020
11. Hazumi M,--,Honda M: Development and validation of the hypersomnia-specific beliefs scale. *Sleep Med* 75:256-262, 2020
12. Shimada M,--,Honda M: Metabolome analysis using cerebrospinal fluid from narcolepsy type 1 patients.*Sleep* 43 zsaa095, 2020.
13. Shimada M,--,Honda M: Epigenome-wide association study of narcolepsy-affected lateral hypothalamic brains, and overlapping DNA methylation profiles between narcolepsy and multiple sclerosis. *Sleep* 43 zsz198, 2020
14. Shimada M,--, Honda M: Epigenome-wide association study of DNA methylation in narcolepsy: an integrated genetic and epigenetic approach *Sleep* 41 zsy019, 2018
15. Ito W, Honda M,--,Kato N: Hypersomnia with ADHD: a possible subtype of narcolepsy type 2. *SBR* 16:205-210, 2018
16. Miyata R,--,Honda M: Steroid therapy ameliorated cataplexy in three children with recent-onset of narcolepsy. *Sleep Med* 29:86-87, 2017
17. 本多真：クライネーレビン症候群。臨床精神医学 Vol.53(1) :27-32,2024. [2024/01/28]
18. 本多真：中枢性過眠症—課題と展望—。睡眠医療 Vol.17(4) :473-480,2023. [2023/12/30]
19. 本多真：過眠症。あなたも名医！いま知っておきたい現代の睡眠障害 *Jmed*85:48-59 [2023/4/25]
20. 本多真：睡眠・覚醒障害(Sleep-wake Disorders) ICD-11 分類と病名解説シリーズ 各論 12 精神経誌 124(3): 192-197 [2022/03/25].