

# 京の寄り道

ようこそおこしやす、京都へ！第39回日本環境感染学会にご参加いただきありがとうございます。さて、今回の学会のテーマ「楽しく学ぼう感染対策 集え、京都へ！」ですので、折角京都に来られたのですから少しだけ京都観光とともに食べ歩きを楽しんでみませんか？生まれも育ちも京都人が案内する京都のとおきの京都を学会参加の皆様のために独断と偏見で選んでみました。で、この「京の寄り道」は、テーマあたり2~4時間程度で終了するようにしているつもりですが、半日を超える場合もありますのでご注意ください！なお、できるだけ学会場の京都国際会議場から地下鉄今出川駅で下車し、その後203系統のバスに1回だけ乗って行ける場所です。2-3kmくらい歩く覚悟はしておいてください。騙されたと思って、学会の合間にちょっと寄り道してはいかがでしょうか？是非京都を楽しんでください。

可能な限りLINKを貼っています。  
すべて行く前に電話で確認を

ご紹介する観光スポットなど

1. 御手洗祭（みたらしまつり）下鴨神社
2. 銀閣寺界隈と大文字登山（京都一望）
3. 伏見界隈（坂本竜馬とお酒とグルメ）
4. 吉田神社から金戒光明寺へ
5. 京都にあった大仏と豊国神社
6. 御所の界隈と虎屋、そして晴明神社
7. 百万遍から出町柳の界隈
8. 北野天満宮と上七軒界隈

## 京都の風景



みたらし祭



↳ 観光案内

↑ 観光地図

京都観光オフィシャルサイト

<https://ja.kyoto.travel/useful/guide/>

<https://ja.kyoto.travel/>

寄り道するときに・・・

1. 歩きやすい靴と歩きやすい服装
2. 日傘、日焼け止め
3. スマホか、iPadなどのモバイル端末
4. 地図はGoogleマップや各関連サイトを利用します。
5. お腹の具合により、甘味から京料理まで紹介しておりますので、よく考えてくださいね！（独断と偏見のセレクトなのでごめんね！）
6. お土産もあり（多くのお土産は伊勢丹、大丸、高島屋の地下にあります。）

# 1, ★★★ 御手洗祭 (みたらしまつり) (下鴨神社 075-781-0010)

寄り道する時期：2024年7月19日(金)～28日(日) 9:00～20:00

食 甘

## 御手洗池に素足を浸け、献灯して無病息災を祈る！



- [下鴨神社](#)の御手洗祭はこの学会時期のみ！
- 賀茂御祖神社 (かもみおやじんじゃ) が正式名称
- 「御手洗祭の「足つけ神事」は、火を灯したろうそくを手にして、御手洗池に膝下まで浸かりながらゆっくり進みます。井戸の上に社殿が造られ祀られている末社・井上社に灯明を供え、そのあと御神水を頂きます。土用の丑の日に御手洗池の中に足を浸すと罪や穢れを祓い、疫病や安産にもご利益があるといわれています。」 [そうだ京都行こう](#)

Google マップ  
「下鴨神社」



### 追加情報：注意

- ①裸足で膝まで水につかります。
- ②靴と靴下は脱ぎやすい格好で
- ③足を拭くタオルを持参

下鴨神社境内マップを！



### 叡山電車 出町柳駅

この駅から  
①貴船・鞍馬神社へ  
②八瀬からケーブルカーで比叡山山頂へ

## 下鴨神社界隈から出町柳のスイーツ/グルメ：こんなん食べてみて



- [さるや](#) (下鴨神社内:かき氷) 075-781-0010
- [加茂みたらし茶屋](#) (みたらし団子) 075-791-1652
- [グサリ生研会館](#) (洋食) 075-721-2933
- [ラマルティーヌ](#) (ケーキ屋) 075-703-1118
- [あふひ～aoi～](#) (そば屋) 075-744-1873
- [なかがわ小麦店](#) (パン屋) 075-744-1873

- [出町ふたば](#) 075-231-1658
- 栞形商店街界隈
- [漬物野呂本店](#) 0120-330-749
- [そば処 司津屋](#) 075-255-2819
- [満寿形屋](#) (鯖寿司) 075-231-4209
- [Lion Kitchen](#) 075-231-2332

可能な限りLINKを貼っています。  
すべて行く前に電話で確認を

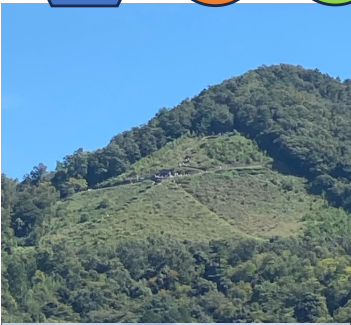
## 2, 京都市街を一望！銀閣寺界限と大文字山（如意ヶ嶽）！

歩

食

甘

寄り道する時期：一年中（夏と冬は避けたいが・・・）



- みどころ：銀閣寺から歩いて90分弱の山登り。是非スニーカーで、食べ物飲み物を昇る前に
- 弘法大師堂前のスペースで食べよう！山頂からは京都市内を一望できます、春や秋におすすめ。
- 毎年8月16日に「五山の送り火」では、大文字山の山肌に「大」の字の火が灯され、お盆で帰ってきたご先祖様の精霊をお送りする儀式です。五山の送り火は、大文字、左大文字、妙法、船形、鳥居形です。

### 銀閣寺の界限をブラブラも

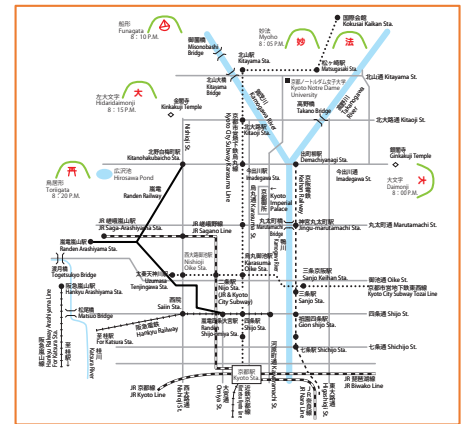
#### 銀閣寺道までの交通

- ①国際会議場駅⇒C市営地下鉄⇒今出川駅
- ②烏丸今出川バス停⇒市バス203番⇒銀閣地道下車
- ③徒歩で、疏水に沿って東へ真っ直ぐ

大文字山昇るには・・・トイレはすませて。銀閣寺の山門の手前の道を道なりにどんどん進めば、登山道へ。

➤ 水分と甘い物を必ず携帯

- [京都五山送り火鑑賞マップ](#)（毎年8/16）



可能な限りLINKを貼っています。すべて行く前に電話で確認を

- Googleマップでルート検索：現在地を銀閣寺、目的地を弘法大師道で、地図を検索すると下記のルート



←大の字にある弘法大師堂

## 銀閣寺界限のスイーツ/グルメ：こんなん食べてみて



バス停「銀閣寺道」下車して、徒歩5分以内のおすすめグルメ店舗  
以下のお店以外にまだまだ沢山あります、天下一品も、パン屋も3件、沖縄料理、長崎ちゃんぽんなどなど・・・

- [カレーうどん お多やん](#) 075-275-4974
- [中華そば ますたに 北白川本店](#) 075-781-5762
- [本格的ピザ「ピツェリア ダチーロ」](#) 075-744-1228
- [戸隠流そば打ち処 實徳 \(みのり\)](#) 075-722-3735
- [Xuan スアン\(ベトナムフレンチ\)](#) 075-741-6657
- [マハカレー Main Shop](#) 075-751-2600
- [パン屋 松](#) 075-77107550 (7:00~19:00 売り切れ次第閉店)

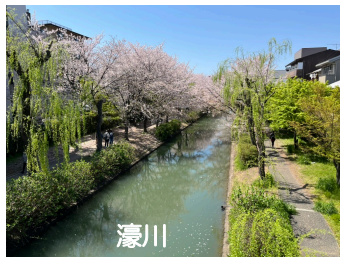
### 3. 伏見に行こう！（会場から地下鉄40分）竜馬の寺田屋と日本酒とグルメ

舟

食

甘

幕末の京都で！日本酒と日本料理、そしてラーメンも



濠川



寺田屋

- 伏見は、秀吉の伏見城と伏見港を築き、家康は当初伏見を幕府の直轄地として日本で初めての銀座（銀の鑄造所）を設け、多くの人々が行き交う港町、宿場町として栄えました。<https://kyoto-fushimi.or.jp/fune/>
- 京都市内に流れている高瀬川は角倉了以が家康のもとで創り上げた水路です。
- 幕末土佐藩の志士坂本竜馬が襲われた宿、[寺田屋](#)。
- 見学後は、趣のある酒蔵群の横を歩きながら[月桂冠大蔵記念館](#)へ
- [十石舟](#)・[三十石船](#)でゆっくり：秀吉が伏見城を築城し、伏見のまちをつくり、京へ上る港町として活躍。遊覧船で違う方向から見てみませんか？

東高瀬川沿いの酒蔵

月桂冠大蔵記念館



#### 京都伏見寺田屋付近の地図（Googleマップ）



可能な限りLINKを貼っています。  
すべて行く前に電話で確認を

**交通:** 国際会議場から京都市営地下鉄で竹田で、反対側で待ってる近鉄線に乗り換えて「桃山御陵」で下車。会議場から40分で

#### 竜馬通り商店街

- [家守堂](#)：クラフトビールと日本茶 075-603-3080（ランチあり）
- [鉄板串焼き 咲蔵](#) 075-621-3000（鉄板串焼きがうまい！）
- [日仏菓子処 光博堂](#) 080-6790-3415（チョコレートやケーキ）
- [割烹 辻政](#) 075-601-2030（とにかく美味しい）

#### 伏見に来たらこんなもんもある！（市内ではいっぱい並んでるけど・・・）



家守堂



魚三樓



大手筋商店街



割烹 辻政

#### ラーメン屋さん

- ★★[麺心よし田](#) 050-5600-8029（つけ麺がうまい、鶏京ラーメンも）
- ★[天天有伏見店](#)：高野が有名だが 075-612-1533
- ★[大中本店（だいちゅう）](#)：近鉄桃山御陵駅下りて正面のガード下奥 075-603-2712（濃厚豚骨）

- [魚三樓](#) 075-601-0061（鳥羽伏見の戦いの弾痕が残る老舗料亭）
- [割烹 辻政](#) 075-601-2030（とにかく美味しい）
- [月桂冠旧本社「伏見夢百衆」](#) 075-623-1360（古い社屋をカフェに）
- [黄桜カッパカントリー](#) 075-611-9919（お昼ご飯もリーズナブル）
- [鳥せい](#) 050-5486-1416（鶏料理と日本酒）
- [サラダの店サンチョ伏見店](#) 075-622-2154（ここのサンチョは空いています）
- [手打ちそば 紫雲仙](#) 075-203-0406（手打ち十割蕎麦が自慢）

## 4. 吉田神社から茂庵、さらに真如堂⇒金戒光明寺⇒岡崎神社（半日コース）

歩

食

甘

神楽岡（吉田山）のカフェ茂庵、そして会津藩の金戒光明寺から岡崎神社



金戒光明寺文殊塔からの景色

- ・ 節分祭で有名な吉田神社は吉田山にあります。
- ・ 山頂にあるカフェ「茂庵」は予約が必要
- ・ 京都大学訪問：時計台と百周年時計台記念館
  - ・ 1階は京大の歴史展示室、レストランや京大グッズ販売のショップ
  - ・ 地下はタリーズコーヒーと京大生協ショップ
- ・ 真如堂：天台宗のお寺御本尊・阿彌陀如来立像は、年に一度だけ公開される秘仏で、特に女性を救う「うなずきの弥陀」として知られています。



吉田神社節分祭



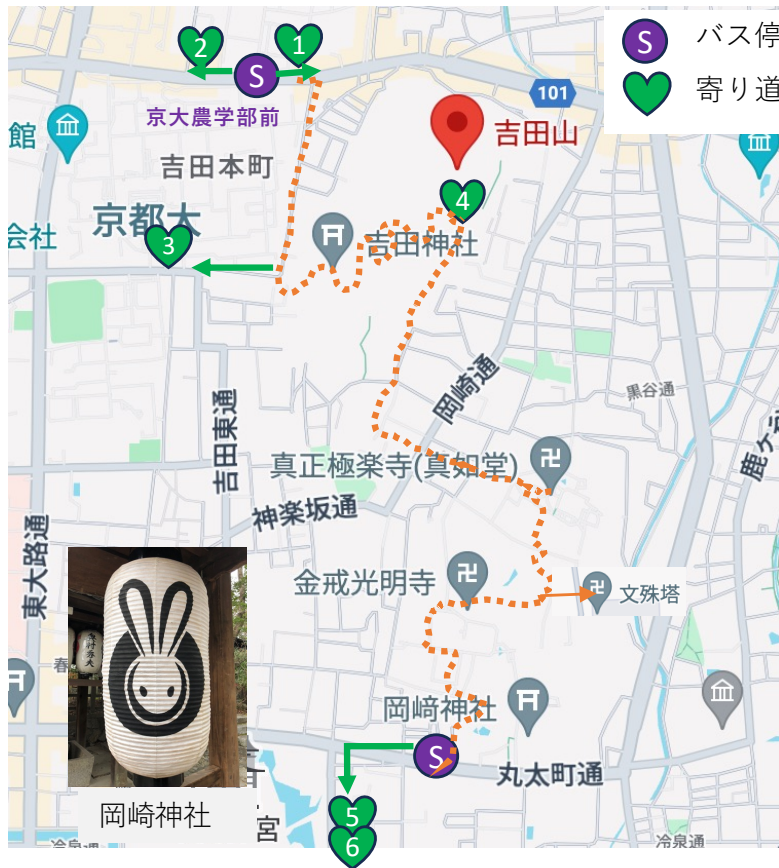
真如堂



「五劫思惟阿彌陀仏」  
ごこうしゆいあみたぶつ



金戒光明寺山門



バス停  
寄り道

### 京大農学部前までの交通

- ①国際会議場駅⇒市営地下鉄⇒今出川駅
- ②烏丸今出川バス停⇒バス203番⇒京大農学部前  
バス下車後喫茶店、西は進々堂、東はコレクション
- ③ローソンの正面の道（左角は地図屋・右角は京大）を南へまっすぐ

吉田神社に行く前に京大の時計台へ

吉田神社 075-771-3788

- ④神社を参拝（859年建立）⇒さらに頂上へ⇒茂庵
- ⑤「茂庵」で休憩（要予約）
- ⑥あるいて黒住神社を通過

真如堂 075-771-0915

- ⑦会津藩墓地横を過ぎ、金戒光明寺の墓地通過
- ⑧京都市内が一望できる
- ⑨階段を降りると（途中にアフロ仏像）

金戒光明寺 075-771-2204

- ⑩京都守護職松平容保公の会津藩の本陣
- ⑪光明寺にあがる正面の階段を降り大門へ

岡崎神社 075-771-1963

- ⑫ウサギで有名な岡崎神社（安産・子授け）
- ⑬岡崎神社前から市バス203で烏丸今出川へ

### 寄り道 おすすめの喫茶お食事

1. [カフェコレクション](#)（京大生の気楽な喫茶店）075-722-0737
2. [進々堂京大北門前](#)（パリの学生街の喫茶店）075-701-4121
- 3-1, [京大カフェレストラン「カンフォーラ」](#) 075-753-7628
- 3-2, [京都大学時計台のレストラン「ラ・トゥール」](#)（本格フレンチ）050-5595-9683
4. [茂庵（もあん）](#)（吉田山のカフェ・お茶室：要予約）075-761-2100
5. [グリル小宝](#)（京都の老舗洋食店：オムライス、ビーフシチュー）075-771-5893
6. うどんなら次の二店 [山元麵蔵](#)と[京うどん生蕎麦 岡北](#)

京都大学の食堂・レストラン・ショップ

可能な限りLINKを貼っています。すべて行く前に電話で確認を



進々堂



百周年時計台記念館

## 5. 京都にもあった東大寺大仏より大きい大仏（方広寺）

食

甘

一年中OK：今は大仏はありませんが・・・。国家安康の梵鐘があります！

大仏があった証拠の屏風



今はもうありませんが、その昔京都には奈良の大仏よりも大きな大仏（高さ48m）がありました。祇園祭の鉾町の屏風にも書かれてあります！（左図）その面影を辿って見ませんか？

- 屏風をみると、大仏殿があり、その右下には三十三間堂があります！そう、現在の京都国立博物館と豊国神社隣の方広寺に大仏殿があった場所のようです。
- この大仏は豊臣秀吉が天正14年（1586）建立を決定、文禄5年（1595）に竣工
- 慶長7年（1602）大仏から出火炎上、豊臣秀頼により慶長13年（1608）から大仏再建、慶長7年（1612）完成。
- 寛政10年（1798）大仏殿に落雷、焼失。
- 天保14年（1843）に半身大仏を作成し、安置するも、
- 昭和48年（1973）3月27日突然の出火で大仏と大仏殿は焼失

★方広寺：境内には大仏殿の礎石

- 豊臣徳川決戦の元となった「国家安康」の鐘
- 大仏前交番はその歴史を残す名前の交番



大仏前交番



• 豊国神社

- 太閤豊臣秀吉公を祀る神社、出世開運・良縁成就
- 豊国廟 女坂を登って豊臣秀吉の廟所へ。市内一望
- 蓮華王院 三十三間堂 075-561-0467
- 養源院：俵屋宗達の絵と血天井
  - 075-561-3887
- 京都国立博物館 075-525-2473
  - 6/18～8/4 豊臣秀次と瑞泉寺
  - 秀次のは謀反疑いで切腹、一族は三条河原で処刑され、根絶やしされた。
- 智積院 075-541-5361
  - 宝物館には長谷川等伯一派の筆による障壁画が陳列

養源院



## 豊国神社界隈のグルメ：こんなん食べてみて、和菓子手作り体験もあり

わらじや



- うぞふすい わらじや 050-5600-4013
  - 国産鰻を使った「うなべ」と「うぞふすい」の鰻料理専門店。値はりますが、味わう価値あり！
- コーヒーショップ アマゾン (Amazon) 075-561-8875
  - サンドイッチが美味
  - 姉妹店 Cafe Amazon 百万遍店 (カフェ アマゾン)
- 七條甘春堂本店 075-541-3771
  - 京菓子手作り体験教室あり：楽しい、自分で和菓子を作ろう
  - 150年の歴史をもつ和菓子屋

アマゾン



七條甘春堂

可能な限りLINKを貼っています。  
グルメ甘味は行く前に電話で確認を

# 6、御所（京都御苑）の界限

歩

観

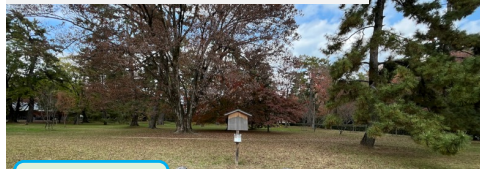
甘

平安時代から明治まで天皇のお住まいであった京都御所（京都御苑マップ）

建礼門：天皇皇后と外国元首級のみが通ることができる門



土御門第跡：藤原道長の邸宅跡



皇宮警察の警察犬

鶴屋吉信 (和菓子)

白峯神宮 (スポーツ)



京都御苑のみどころは三箇所あり：一般に御所というと京都御苑のこと、京都御所も仙洞御所も宮内庁管轄で、御苑内は皇宮警察です。必ずHPの参観要領を確認のこと！

問合せ：宮内庁京都事務所参観係 075-211-1215

- [京都御所](#)：平安から明治まで天皇のお住まい
- [仙洞御所](#)：上皇・法王の退位後のお住まい

問合せ：内閣府迎賓館京都事務所 075-223-2301

- [迎賓館](#)：海外からの賓客をお迎えする施設 (H17)

御所の近所もついでに・・・

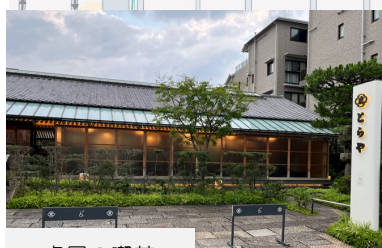
- [土御門第跡](#)：藤原道長の邸宅跡 (立て札だけですが・・・)
- [梨木神社](#)：御神水「染井」は京都三名水のひとつで現存する唯一の名水 075-211-0885
- [廬山寺](#)：紫式部の邸宅跡と桔梗の庭、と節分会節分会 追難式鬼法楽、通称「鬼おどり」 075-231-0355

[清明神社](#)：陰陽師安倍晴明でおなじみの神社！ 075-441-6460

帰りは北へ上って堀川今出川交差点を右に北側に堀川今出川のバス停 (白峯神宮の前) から203番で烏丸今出川へ

余裕があれば歩いて清明神社へ

京都御苑マップで散策！



虎屋の喫茶



澤井醤油本店



承明門から紫宸殿を見る



紫宸殿



清和院御門



左近の桜と紫宸殿

ご近所：スイーツ食べてみて、お味噌・お醤油買って

- [虎屋菓寮 京都一条店](#)：喫茶は静かで落ち着きます。075-441-3113
  - 寛永5年(1628)より目から店を現在の地に！なんと創業400年以上！
  - 虎屋は東京遷都で、天皇陛下にお供して東京へ、京都と東京で営業
- [本田味噌本店](#) (創業天保元年) 075-441-1131
- [澤井醤油本店](#) (創業明治12年) 075-441-2204

可能な限りLINKを貼っています。すべて行く前に電話で確認を

# 7, 百万遍から出町柳の界限

歩 食 甘

百万遍といえば京都大学、学生の街で食べる場所は多数！



- 百万遍の由来：[知恩寺](#)にあり、1331年大地震の後疫病が蔓延。後醍醐天皇が疫病を鎮めよとの勅命を受け、知恩寺第八世善阿空圓上人が七日七晩念仏を100万回唱えたところ疫病は静まった。念仏をと。以後「百万遍知恩寺」という称号が下賜され、その地域を百万遍と呼んだ。
- [知恩寺](#)には、徳川家康の側近で関ヶ原の前哨戦の「伏見の戦い」で伏見城で自害した[鳥居元忠](#)のお墓がある。(NHK大河ドラマ「徳川家康」ではTeamNACSの音尾琢真が演じた)
- 伏見城で自害した徳川の武士の血で染まった床は「[血天井](#)」として残されている。市内では[養源院](#)、[源光庵](#)、[正伝寺](#)、[宝泉院](#)、[天球院](#)、宇治市の[興聖寺](#)、八幡市の神應寺(じんのうじ)がある。
- 金平糖といえば「[緑寿庵清水](#)」1847年創業
- 阿闍梨餅本舗の本店

可能な限りLINKを貼っています。すべて行く前に電話で確認を



## おすすめ：おみやげは金平糖と阿闍梨餅いかがですか？



- [緑寿庵清水](#) (金平糖) 075-771-0755
- [阿闍梨餅本舗 京菓子子 満月 本店](#) 075-791-4121
- [ピッツェリア ヴィヴァーチェ](#) 050-5593-0619
- [中華そばたく味](#) (豚骨ラーメン) 075-701-6823
- [おむらほうす](#) (オムライス専門店) 075-712-0671
- [囃 \(さえずり\)](#) (焼き鳥と日本酒) 075-712-7666
- [出町ふたば](#) 075-231-1658
- [手作りあんみつみつばち](#) (かき氷も) 075-213-2144
- [Veliero Arancione](#) (ヴェリエーロアランチョーネ) アイスクリームとクレープ
- [李朝喫茶 李青](#) (冷麺が美味) 075-255-6652
- [手打大山そば「響\(ひびき\)」](#) (電話不明・現金のみ)
- [フレンチレストランエピス\(epice\)](#) 050-5597-4651

ヴェリエーロアランチョーネ



## 8. 北野天満宮（菅原道真）と上七軒界限

**歩** **食** **甘** 京都に上七軒、祇園甲部、先斗町、祇園東、宮川町の五つの花街



- 京都の五花街のひとつ上七軒（かみしちけん）は北野神社のすぐそばにあり、北野おどりが毎年3月末に歌舞練場で催されます。夏は歌舞練場がピアガーデンとなり、浴衣姿の芸舞妓さんに会えます！（下の予約サイト）
- 京の花街をさらに勉強するならこのサイト
- 老松の夏柑糖は秀逸（オンラインストア）
- 長五郎餅は太閤秀吉が開いた北野大茶会の際用いられたという由緒正しきお餅です



浴衣姿の芸舞妓さんに会える！ピアガーデンは上七軒



可能な限りLINKを貼っています。すべて行く前に電話で確認を

- 上七軒ピアガーデン 公式オンライン予約サイト 075-461-0148
- 有職菓子御調進「老松」（おいまつ）公式オンラインストア 075-463-3050
- 北野プリンHarutsuge 075-366-1332
- 京豆腐 どうけ茶屋（豆腐・生ゆば・生麩） 075-462-3662
- 栗餅所澤屋（あわもちどころ さわや）075-461-4517.
- 長五郎餅本店（北野神社の中にもお店があります） 075-461-1074
- 京つけもの処 近為（北野神社から離れますが、京漬物でお茶漬け会席）
- 予約はこのサイトから、また問合せは 0120-333-832